

JACKIE BOUW.

Beeldend kunstenaars, Coach en Trainer.
Intuïtieve en creatieve ontwikkeling.

Ik hou mij bezig met readen, healen en coachen omdat ik het prachtig middel vind voor reflectie en groei.

Het geven van een reading of healing betekent voor mij het geven van energie en inspiratie, van inzicht, beweging en verandering.

Dit is dan ook voor mensen die nieuwsgierig zijn naar zichzelf. Voor mensen die behoefte hebben aan feedback in het ontdekken en ontwikkelen van wie je bent en wilt zijn.

Opleiding beeldend kunstenaarschap aan oa.
Academie Beeldende Kunsten in Rotterdam.

1993-2003

De opleiding Reader-healer, met verschillende specialisaties.

CLI Centrum van Leven en Intuïtieve in Utrecht.

2003-2005

Reader-coach opleiding.

Essence College in Bodegraven.

Familieopstellingen in Leusden.

RajaYoga en Bkwsu in Den Haag, Zoetermeer.

Door het geven van creatieve workshops met verschillende leeftijds groepen en door de individuele begeleidingen heb ik zowel mijn creatieve als intuïtieve kwaliteiten tot praktische en bruikbare vaardigheden kunnen ontwikkelen en verdiepen. Bepalend ook voor de kwaliteit van mijn eigen leven. En daardoor wil en kan ik een inspirator zijn voor anderen.



JACKIE BOUW

Spectrumsingel 199. 2718JS Zoetermeer.

079 - 8886391 en 06 – 10214823

info@jackiebouw.nl

www.jackiebouw.nl/coach

**“IN NIEUW
PERSPECTIEF”**

**READING, HEALING EN
COACHING.**

INFORMATIE
FOLDER

READING

EEN READING

Is het luisteren naar het verhaal van je leven. Een reading gaat over wie je bent en wat je doet, en over het verschil tussen die twee. Je wordt als het ware voorgelezen uit je eigen boek, over wat voor jou actueel is en wat daarvan de reden is. Een reading kan je helpen de essentie uit je mogelijkheden en ervaringen te halen en optimaal in je leven te staan.

EEN HEALING

Kun je beschouwen als een energetische massage. Een healing stimuleert beweging in wat vast zit, verheldert wat troebel is en brengt evenwicht in onbalans. Een healing kan je helpen om je ruimte ten volle te benutten, en herkenbaar te zijn voor jezelf en voor anderen.

WAT IS EEN READING

Een reading geeft je in ongeveer anderhalf uur inspirerende feedback over je eigen doen en laten. Het kan je begrip en inzicht bieden in je persoonlijke ontwikkeling en mogelijkheden. In een reading krijg je informatie over je kwaliteiten en over de manier waarop je deze gebruikt. Het onderscheid tussen wat je wilt en doet wordt verhelderd. Ook de motivatie achter je keuzen wordt gelezen. Een reading geeft je zicht op verbanden en patronen van je verleden, heden en toekomst.

Ten slotte krijg je praktische tips en handvaten die je kunnen inspireren om je leven meer naar je zin en van jou te maken. De informatie die je in een reading ontvangt is persoonlijk, concreet en actueel. Als lezer hoeft je zelf niets te vertellen. Je kunt komen zitten en luisteren, meenemen wat je wilt hebben en doorvragen waar je meer van wilt weten.

WAT IS EEN HEALING

De energie in je lichaam en in de ruimte om je heen kan zich vermengen met invloeden van buiten, opvattingen van binnen, ervaringen uit het verleden en zorgen voor de toekomst. In een healing wordt de energie in beweging gebracht en opgeschoond, zodat de voor jou juiste balans zich kan hervinden. Een healing biedt je ontspanning, ruimte en inzicht. Het onderscheid tussen wat van jou en van anderen is kan er duidelijker van worden. Dat werkt doorgaans energie besparend. Een healing duurt ongeveer drie kwartier. Als heeler hoeft je niets anders te doen dan te gaan zitten, en af en toe je naam te noemen.

HEALING

COACHING

In een coaching-traject, en of thema readings wil ik je helpen je eigen binnentuin "op te schonen" en zo het unieke wezen dat jij bent op natuurlijke wijze terug te ontvouwen naar je oorspronkelijke bron. We gaan actief aan de slag met opstellingen, waarin je geconfronteerd wordt met je eigen waarnemingen, houdingen en overtuigingen ten opzichte van jezelf, je familie (opvoeding) je werk en anderen.

WANNEER

Als je met passie, plezier en zelfvertrouwen wilt leven.

Als je je bewust wilt worden van je levens motief, je vermogens en je eigen wil.

Als je vrij en autonoom in leven, werk en relaties wilt staan.

Als je nieuwsgierig bent naar jezelf, naar je kwaliteiten en mogelijkheden.

Als je meer twijfelt dan je lief is en moeite hebt om beslissingen te nemen.

Als je emoties domineren of in de weg zitten.

Als je het gevoel hebt dat je niet bij je gevoel kunt komen.

Als je het zo druk hebt met het leven van anderen dat je aan dat van jezelf niet toekomt.

Als je het gevoel hebt dat iedereen jou kan beïnvloeden behalve jijzelf.

Als je het iedereen naar de zin maakt en je eigen zin niet meer kunt maken.

Als iedereen je aardig vindt behalve jij.

Als niet meer weet wie je bent of wilt zijn.

Als je behoefte hebt aan feedback of aan een coach.

SAMEN WERKEN

1- DAAGSE WORKSHOPS MET GROEPEN.

Met de unieke combinatie van haar werk als reader-coach en beeldend kunstenaar, is Jackie Bouw ook uitstekend in te zetten als begeleider van workshops. Het kan hierbij gaan om workshops voor bedrijven, of andere groepen. Om op een speelse wijze, via de beeldende middelen nieuwe inspiratie en creatieve vermogens weer bij te stellen en intuïtie te bevorderen. De groep grootte kan variëren van 6 tot 10 personen. Voor grotere groepen kan er een beroep gedaan worden op andere coaches uit het netwerk.

Tijdsduur en kosten In overleg met de opdrachtgever en afhankelijk van de doelstellingen en gekozen aanpak.

COACHING

WAT IS INTUÏTIE

Intuïtief is innerlijk weten. Het is het totaal aan capaciteiten van de mens naast het rationele. Intuïtie gebruik je iedere dag om te weten over je zelf en de dingen die je doet. Meestal gaat dit willekeurig, zonder overzicht of richting. Het is echter mogelijk de intuïtie op een zodanige manier te ontwikkelen dat je weten een betrouwbaar en waardevol middel wordt.

Dit leren is niet moeilijk. Wel moet je bereid zijn om de vaste ideeën over jezelf, anderen en de wereld tegen te komen en eventueel los te laten. Het ontwikkelen van je intuïtie geeft inzicht in je eigen functioneren en je leven op aarde, en brengt je in contact met plezier en humor. Door oefeningen te doen kom je er achter hoe je je energie gebruikt.

OEFENINGEN:

Basisprincipes van energie en eigen ruimte.

GRONDEN:

Waarom, hoe doe je dat en wanneer. Wat is een aura, het voelen van aura's. Waar is je energie: in het verleden, in het nu of in de toekomst. Is het hier of elders binnen of buiten je lichaam. Wat is het verschil tussen eigen energie en de energie van een ander. Wat is het effect van weerstand, moeite, perfectie op je energie. Wat zijn plaatjes in de aura, eventueel loslaten ervan. Energie stromen. Bewust worden van chakra's. Hoe communiceer je met anderen. Hallo tegen jezelf zeggen

TIJDSDUUR EN KOSTEN

Ieder traject begint met een intake gesprek en een korte reading. Op basis hiervan worden afspraken gemaakt over het verdere traject.

Na drie sessies vindt er een evaluatie plaats en bekijken we samen of het nodig is om verder te gaan, en zo ja op welke manier.

De kosten bedragen per sessie € 50,-

